



Foto: Lukas Beck

Prof. DDr. Johannes Huber studierte Theologie und Medizin. Von 1992 bis 2011 war er Leiter der klinischen Abteilung für gynäkologische Endokrinologie im Wiener Allgemeinen Krankenhaus. Er ist in Wien als Arzt tätig, seine Vorträge und Bücher machten ihn im gesamten deutschsprachigen Raum bekannt.



Foto: Alex Halada

Priv. Doz. DDr. Stefan Wöhrer ist Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie. Seine Ausbildung absolvierte er an der Universität Wien und dem Vancouver General Hospital in Kanada. 2015 gründete er Permedio, das Zentrum für personalisierte Medizin, für die Umsetzung der genomischen Medizin in die klinische Praxis.

DIE KRAFT DER INDIVIDUELLEN HEILUNG

Jeder Mensch ist einzigartig. Daher braucht jeder Patient andere Medikamente und Dosierungen, eine andere Ernährung und einen anderen Lebensstil, um gesund und eins mit sich zu sein.

Die moderne Medizin macht sich dieses Phänomen zu nutze und liefert jeden Tag neue, bahnbrechende Erkenntnisse. Prof. DDr. Johannes Huber und Univ. Doz. Dr. Stefan Wöhrer zeigen in diesem Buch, was davon schon jetzt konkret anwendbar ist und wie sich die eigenen Besonderheiten einfach entdecken lassen.

Warum die »One-size-fits-all«-Behandlungsmethode Geschichte ist und wir eine holistische Medizin brauchen.

edition a
Wahres Leben



JOHANNES HUBER
STEFAN WÖHRER

WARUM WIR SIND, WIE WIR SIND



Die Medizin entdeckt
das Individuum

edition a

edition a

Die Ära, in denen Ärzte Patienten mit gleicher Diagnose gleich behandelt und Ernährungsberater allen die gleiche Diät empfohlen haben geht zu Ende. Der neue Megatrend in der medizinischen Forschung heißt Personalisierte Medizin.

Was ist für wen in welcher Dosierung das richtige Medikament und hilft wirklich, statt womöglich zu schaden? Welche Ernährung ist für wen die richtige? Welche Rolle spielen dabei das Genom, die Epigenetik und die RNA? Welche Prägungen machen einen Menschen in all seiner Individualität zu dem, was er ist, und wie lassen sie sich verändern?

Ein revolutionäres Buch über eine neue Sicht des Menschen, die das Gesundheitswesen von Grund auf verändert, den Gesundheitssystemen Milliarden für sinnlose und sogar schädliche Medikamentengaben erspart und jedem und jeder Einzelnen den Weg zu Heilung und einem zufriedenen Leben ebnet.