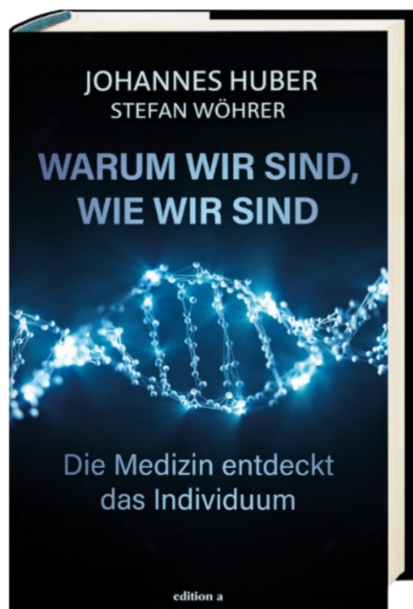


## Buch Neuerscheinung: Warum wir sind, wie wir sind Die Medizin entdeckt das Individuum

---

Prof. DDr. Johannes Huber und Priv. Doz. DDr. Stefan Wöhrer veröffentlichten am 14. April 2024 ihr erstes gemeinsames Buch mit dem Titel „Warum wir sind, wie wir sind. Die Medizin entdeckt das Individuum.“ In diesem populärwissenschaftlichen Sachbuch beleuchten sie die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus der Pharmakogenomik, der Epigenetik und der Nutrigenomik und zeigt auf, wie diese unser Leben revolutionieren werden.



Die Autoren:  
Prof. DDr. Johannes Huber  
Priv. Doz. DDr. Stefan Wöhrer

Verlag: edition a

320 Seiten gebunden  
ISBN: 978-3-99001-728-9  
Preis: 25 Euro

Erscheinungstermin:  
14. April 2024

[Link zum Bestellen](#)

### Beschreibung:

---

Jeder Mensch braucht eine andere Ernährung, eine andere Form der Bewegung, einen anderen Lebensstil und im Krankheitsfall andere Medikamente und Dosierungen. Die moderne Medizin hat das erkannt und liefert dazu jeden Tag neue, bahnbrechende Forschungsergebnisse. Prof. DDr. Johannes Huber und Priv. Doz. DDr. Stefan Wöhrer zeigen in diesem Buch, was davon schon jetzt konkret anwendbar ist und wie sich die eigenen Besonderheiten einfach entdecken lassen.

"Es beginnt eine Zeit, in der wir nicht mehr verstehen werden, wie wir Patientinnen und Patienten mit der gleichen Diagnose einfach die gleichen Medikamente verabreichen konnten", sagt DDr. Stefan Wöhrer. Diese Strategie produziere nicht nur unnötiges Leid, sondern auch sinnlose Ausgaben in Milliardenhöhe für die Gesundheitssysteme.

## Gentests als Schlüssel zur personalisierten Medizin

Als Grundlage für eine effiziente personalisierte Medizin nennen DDr. Huber und DDr. Wöhrer Gentests. Die meisten Medikamente werden in der Leber ab- und umgebaut. Für diesen Prozess sind Ihre Gene verantwortlich. Mithilfe einer pharmakogenetischen Analyse und der Untersuchung der Genabschnitte können die Medikamente verabreicht werden, die für die jeweilige Person optimal wirken. Gleichzeitig können die Nebenwirkungen bestmöglich reduziert werden.

Das MedikamenteCheck Online Tool von Permedio ermöglicht es Patienten, nach dem Gentest ihre Genetik in Echtzeit mit den verschriebenen Medikamenten abzugleichen. So werden die neuesten Erkenntnisse aus den Bereichen Arzneimittel und Genetik für Patienten zugänglich gemacht. Im Bedarfsfall kann die Medikation gemeinsam mit dem Arzt sofort angepasst werden, um eine optimale Behandlung sicherzustellen.



Priv. Doz. DDr. Stefan Wöhrer und Prof. DDr. Johannes Huber  
© ALEX HALADA

## Kapitel aus dem Buch:

- Das epigenetische Alter
- Individuelle Heilung für individuelle Menschen
- Die gesunde Welt der Pharmakogenomik
- Nutrigenomik: Die Macht der individualisierten Ernährung
- Das Geheimnis des individuellen Gewichts
- Die individuelle Leistungsfähigkeit
- Genetisch bedingte Krankheitsneigung
- Die Biologie der Gefühle
- Die Biologie des freien Willens
- Was unseren Geist prägt
- Warum wir als Gesellschaft so sind, wie wir sind
- Die Macht der RNA
- Der erste Mensch war eine Frau
- Die großen Prägemomente



### Über die Autoren:

**Prof. DDr. Johannes Huber** studierte Theologie und Medizin. Von 1992 bis 2011 war er Leiter der klinischen Abteilung für gynäkologische Endokrinologie im Wiener Allgemeinen Krankenhaus. Er ist in Wien als Arzt tätig, seine Vorträge und Bücher machten ihn im gesamten deutschsprachigen Raum bekannt.

**Priv. Doz. DDr. Stefan Wöhrer** ist Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie. Seine Ausbildung absolvierte er an der Universität Wien und dem Vancouver General Hospital in Kanada. 2015 gründete er Permedio, das Zentrum für personalisierte Medizin, für die Umsetzung der genomischen Medizin in die klinische Praxis.

### Anfragen zum Thema Pharmakogenomik

Dr. Stefan Wöhrer steht gerne für Interviews zum Thema Pharmakogenomik zur Verfügung. Presseanfragen und Terminvereinbarungen können direkt mit unserer PR-Expertin Angelique Sturmlechner koordiniert werden. Sie erreichen sie jederzeit unter der Telefonnummer +43 664 4110176 oder per E-Mail [presse@pr360solutions.at](mailto:presse@pr360solutions.at) erreichbar.

### Über Permedio:

Permedio ist ein Gesundheitszentrum für personalisierte Medizin mit Sitz Neunkirchen, Niederösterreich. Es besteht aus einem Labor für genetische und epigenetischen Analysen, einer Gruppenpraxis für Innere Medizin und einem medizinischem Trainingszentrum. Permedio verfolgt das Ziel, Menschen ein längeres und gesünderes Leben zu ermöglichen, indem innovative Services angeboten werden. Der Fokus erstreckt sich über sämtliche Bereiche von Permedio, wobei das Hauptaugenmerk auf einem speziellen Segment der Schulmedizin liegt, das zwar wissenschaftlich fundiert ist, jedoch noch nicht den Weg in die Krankenhäuser und Ordinationen gefunden hat – insbesondere im Bereich der Genetik und Epigenetik. Permedio nutzt den MedikamenteCheck, um die individuelle DNA zu analysieren und so die Wirksamkeit von Medikamenten, mögliche Nebenwirkungen und Wechselwirkungen für jeden Patienten präzise zu bestimmen. Als Mitglied der Geschäftsführung leitet DDr. Stefan Wöhrer gemeinsam mit Mag. Katharina Schneider das Unternehmen Permedio Internatinal GmbH.

### Mehr zu Permedio:

<https://www.permedio.at>  
<https://www.facebook.com/permedio.austria>  
<https://www.instagram.com/permedio.at>  
<https://www.linkedin.com/company/permedio>

### Pressekontakt:

PR360 Solutions e.U.  
Angelique Sturmlechner  
Tel.: +43 664 4110176  
[presse@pr360solutions.at](mailto:presse@pr360solutions.at)  
[www.pr360solutions.at](http://www.pr360solutions.at)