

Gehen Sie in sich. Dort ist es *ruhiger*.

Achtsam zu leben, ist ein Prozess, eine Haltung, ein Lebensziel.
Vertiefen Sie Ihre Reise zu sich selbst mit **WOMAN Balance**.

woman
Balance

Das neue Joggern: Meditation¹⁸ / Gene verjüngen²⁴ / Selbstheilung, next level³⁶ / Morgen-Routine⁵⁴ /
Microdosing⁷² / Human Design: Wie ticke ich?⁸⁹ / Skin-Fitness⁹³ / Ibiza: Luxus auf lässig¹¹⁵ /



Nur im
Abo —

MAGAZIN · PODCAST · EVENTS ·
NEWSLETTER · KURSE · GOODIES



womanbalance.at/abo

Angebot nur im Inland gültig und nicht auf bestehende Abos anrechenbar. Druckfehler, Irrtümer & Preisänderungen vorbehalten. Mindestalter 16 Jahre. Informationen zur Verarbeitung der personenbezogenen Daten erhalten Sie in der Datenschutzpolicy unter vgn.at/datenschutzpolicy