

Pressemeldung, September 12.9.2024

Yosana bringt neues Aerial Yoga Set auf den Markt: Der ultimative Trend in Wellness und Fitness

Yosana Aerial Yoga Set: Erlebe die Freiheit des Schwebens und entdecke Yoga neu!



Yosana hat im Jahr 2024 ein innovatives Aerial Yoga Set auf den deutschen und österreichischen Markt gebracht und bietet ein umfassendes Paket, das höchsten Qualitäts- und Sicherheitsstandards entspricht. Dieses Set ist perfekt für Anfänger und Fortgeschrittene und eignet sich sowohl für den Heimgebrauch als auch für Aerial Yoga Studios.

Das Yosana Aerial Yoga Set beinhaltet ein hochwertiges, hautfreundliches Nylon Aerial Yoga Tuch, vier O-Schlingen, zwei Sicherheitskarabiner sowie die notwendigen Deckenbefestigungen mit Schrauben, die eine sichere und einfache Installation gewährleisten. Zudem enthält das Set ein E-Book mit 26 Übungen und einen kostenlosen 7-Tage-Videobasiskurs, der von der renommierten Aerial Yoga Lehrerin Lisa Hübner, die über 10 Jahre Erfahrung im Aerial Yoga vorweisen kann, erstellt wurde. Diese umfassenden Angebote ermöglichen es Neulingen, mit Vertrauen in die Welt des Aerial Yoga einzutauchen.

Das Set ist im Webshop www.yosana.eu in den Farben Flieder, Silbergrau, Mintgrün und Colorful Clouds erhältlich. Der Preis für das gesamte Set beträgt 109 Euro, für die Variante Colorful Clouds liegt der Preis bei 129 Euro.



Yosana®

Gesundheitsvorteile von Yosana Aerial Yoga

Aerial Yoga, das Elemente aus traditionellem Yoga, Pilates und Akrobatik kombiniert, bietet einen einzigartigen Ansatz zur Körperwahrnehmung und Bewegung. Praktiziert in luftigen Tüchern, die von der Decke hängen, eröffnet es eine neue Dimension des körperlichen und mentalen Wohlbefindens.

Kräftigung und Flexibilität: Die Übungen im Tuch fordern und stärken die gesamte Muskulatur, insbesondere den Rumpf und die Tiefenmuskulatur. Durch die Dehnungen im Tuch wird die Flexibilität des Körpers erhöht und die Beweglichkeit verbessert.

Entlastung der Gelenke: Das Tuch trägt das Gewicht des Körpers, wodurch die Gelenke entlastet und geschont werden. Dies ist besonders vorteilhaft für Menschen mit Rückenproblemen oder Gelenkschmerzen.

Verbesserung der Durchblutung: Die sanften Schaukelbewegungen im Tuch fördern die Durchblutung und den Stoffwechsel, was zu einer verbesserten Sauerstoffversorgung des Körpers und einer schnelleren Regeneration beiträgt.

Stressabbau und mentale Stärke: Die Kombination aus körperlicher Anstrengung und Entspannung im Tuch hilft, Stress abzubauen und die mentale Stärke zu fördern. Das Loslassen und Schweben im Tuch kann Ängste reduzieren und das Selbstvertrauen stärken.

Spaß und Freude: Yosana Aerial Yoga ist eine abwechslungsreiche und dynamische Yogapraxis, die viel Spaß und Freude bringt. Die Leichtigkeit und das Gefühl der Freiheit im Tuch sind motivierend und inspirierend. Yosana Aerial Yoga ist für alle geeignet, unabhängig von Alter, Fitnesslevel und Vorkenntnissen.

Fazit: Aerial Yoga ist eine effektive und gleichzeitig schonende Trainingsmethode, die eine Vielzahl von positiven Auswirkungen auf die Gesundheit hat. Die Kombination aus körperlicher Herausforderung, mentaler Entspannung und dem Spaß am Schweben macht diese Yogapraxis zu einem einzigartigen Erlebnis.

Produkt Details Yosana Aerial Yoga Set:

Das Aerial Yoga Tuch: Das Aerial Yoga Tuch von Yosana besteht aus 100% atmungsaktivem und mit 40 DEN gewebtem strapazierfähigem Nylon. Es ist extra weich und angenehm auf der Haut und bietet gleichzeitig optimalen Halt. Es ist bis 500kg belastbar und leicht dehnbar in der Breite, jedoch fest in Hängerichtung. Somit perfekt für „Cocooning“ und die Endentspannung „Shavasana“ geeignet. Das Tuch ist in 4 Farben erhältlich, sodass für jeden die passende Farbe dabei ist.

Die O-Schlingen (anstelle von Daisy Chains): Anstelle der unschönen Daisy Chains verwendet Yosana schlichte O-Schlingen. Diese haben den Vorteil, dass keine Anwendungsfehler bei der Montage auftreten können, die Schlingen nicht nur stufenweise, sondern individuell eingestellt werden können und die Montage auch optisch ansprechend ist. Die Schlingen sind aus robustem Polyester gefertigt, bieten eine hohe Belastbarkeit und sind von SGS auf eine maximale Belastung von 23kN geprüft. Sie sind stufenlos verstellbar, sodass die Länge des Aerial Yoga Tuches individuell angepasst werden kann.



Die Karabiner: Die Karabiner von Yosana sind geprüfte Sicherheitskarabiner aus hochwertigem Stahl. Sie bieten eine hohe Sicherheit von 25kN (ca. 2400kg maximale Belastung pro Karabiner). Sie sind mit einer Sicherheitsverriegelung ausgestattet, sodass das Aerial Yoga Tuch sicher befestigt werden kann.

Die Deckenbefestigung: Im Set sind ebenfalls zwei Deckenbefestigungen inkl. Schrauben für Betondecken enthalten, sogenannte Betonanker. Im Vergleich zu „normalen“ Schrauben sind diese Schrauben höher belastbar und verfügen über Metallspreizdübel anstelle von herkömmlichen Plastikdübeln, die bei hoher Belastung aus der Decke gezogen werden könnten. Die Betonschrauben des Sets dürfen jedoch nur in Massivbetondecken verwendet werden, und die Decke muss vorab auf die nötige Tragfähigkeit geprüft werden. Die Sicherheitshinweise und die Montageanleitung liegen dem Set bei und müssen beachtet werden.

Sicherheitshinweis: Nur unter ständiger Aufsicht von Erwachsenen benutzen. Kein Spielzeug. Wir empfehlen das Aerial Yoga Tuch nach jeder Verwendung abzuhängen.

Zusammenfassung Aerial Yoga Komplettset:

- 1x Yoga Tuch, anschmiegsam und leicht glänzend, 40 DEN Stärke, Belastbar bis 500kg. Leicht dehnbar in der Breite, fest in Hängerichtung
- Länge: 5m (nicht dehnbar), für Deckenhöhen bis 3,20m geeignet
- Breite: 2.6m (dehnbar), perfekt für "Cocooning" und deine Endentspannung "Shavasana" geeignet
- 2x Sicherheitskarabiner
- 2x Deckenbefestigung inkl. 8x Schrauben für Betondecken (Betonanker)
- 4x O-Schlingen zur Deckenbefestigung und Höhenverstellung
- Nachhaltigkeit: Schadstofffrei & klimaneutraler Versand im bedruckten Karton
- Getestet: Alle Komponenten sind SGS-getestet und mit zertifizierten Aerial Yogalehrern entwickelt worden
- E-Book zum Download mit 26 Übungen
- Gratis 7 Tage Video Basiskurs (Streaming on Demand) mit Lisa Hübner, einer führenden Aerial Yoga Lehrerin mit über 10 Jahren Aerial Yoga Erfahrung
- Erhältlich in 4 Farben: Colorful Clouds, Flieder, Mintgrün und Silbergrau
- Preis: 109 Euro und für die Variante Colorful Clouds 129 Euro
- Bestellbar: <https://www.yosana.eu/collections/aerial-yogatuch-set>





Yosana – Qualität und Sicherheit: Yosana steht für höchste Qualität und Sicherheit. Alle Produkte von Yosana werden strengstens auf Qualität und Sicherheit geprüft. Das Unternehmen legt großen Wert auf die Verwendung von nachhaltigen Materialien und Produktionsmethoden.

[Mehr zu Yosana unter](#)

www.yosana.eu

www.facebook.com/Yosana.eu

www.instagram.com/yosana_eu/

Der Bilderdownload funktioniert durch Klick auf das gewünschte Bild. Gerne stehe ich Ihnen für weitere Fragen zum Yosana Aerial Yoga Set zur Verfügung. Sie können mich dann telefonisch unter +43 664 4110176 oder per E-Mail unter presse@pr360solutions.at erreichen.

Zur Einführung des Aerial Yoga Sets haben wir ein professionelles Fotoshooting organisiert und verfügen über eine Fülle an Bildmaterial. Sollten Sie zusätzliche Bilder benötigen, zögern Sie bitte nicht, mich zu kontaktieren.

Ich wünsche Ihnen einen wunderbaren Sommer!

Mit lieben Grüßen

Angelique Sturmlechner

Angelique Sturmlechner
Geschäftsführerin
PR360 Solutions e.U.
Tel.: +43 664 4110176
E-Mail: presse@pr360solutions.at

